



MARITIM KOMPETANSEPLAN FOR SPEIDERE I HVALER SJØ

SPEIDER:

Rover, opptil 18 år – Førstestyrermann

I løpet av denne perioden blir du Førstestyrermann. Roverne får kjennskap til og erfaring fra vedlikehold, service og feilsøking på motor og annet utstyr om bord.



Førstestyrermann kan seile som skipper i fartsområde 3.

Som en del av kravet til førstestyrermann, tas VHF-sertifikatet i denne perioden.

	Krav til en Førstestyrermann	Oppfylt dato	Signatur
1. Vedlikehold/teknisk	Pek ut og forklar de ulike delene på båtmotoren og elektriske systemet om bord.		
	Forklar de vanligste årsaker til at motoren ikke vil starte og til motorstopp. Vis at du kan reparere enkle feil.		
	Forklar de vanligste årsaker for elektriske feil om bord. Vis at du kan reparerer enkle feil.		
	Sett opp en liste over verktøy og reservedeler det er nødvendig å ha om bord.		
2. Nødsituasjon	Fått opplæring hvordan du bruker Redningsflåte.		
	Vært deltaker (svømmer) på en «mann-over- bord»-øvelse.		
3. Sjømannskap	Øv «post-bag-manøver» - to båter har parallell kurs. Vis overlanging av line og utveksling av sekker (bagger).		
	Fått opplæring å buksere/slepe en annet båt til land/brygga.		
4. Fortøyning	Fått opplæring å ligge på svai med dregg.		
	Fått opplæring å bruke drivanker.		
	Fått opplæring å bakke inn langs brygga.		
5. Navigering	Planlagt en tre dagers-tur med sjøkart og kartplotter.		
6. Erfaring	Utsjekk roverbåt.		
	Vært øveskipper på roverbåt tre dager.		
	Deltatt tokt 3 + 5 dager.		
7. Formell kompetanse	Bestått VHF-prøven		